



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА
КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА

ул. Володарского, 14 г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 700-18-01, e-mail: edu@cheladmin.ru

П Р И К А З

08 МАЙ 2026

№ 233-у

Об итогах участия
в межведомственной
профилактической акции
«За здоровый образ жизни»
в 2026 году

Во исполнение распоряжения Администрации города Челябинска от 28.01.2026 № 1100 «О проведении межведомственных профилактических акций на территории города Челябинска в 2026 году», на основании письма Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации города Челябинска от 16.03.2026 № 17-01-215, в соответствии с приказом Комитета по делам образования города Челябинска от 25.03.2026 № 590-у «Об участии в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году» с 01 по 30 апреля 2026 года в муниципальной системе образования прошла городская межведомственная акция «За здоровый образ жизни» (далее – Акция).

С целью подведения итогов Акции

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить информацию об итогах участия в Акции (приложение 1, 2).
2. Отделу обеспечения развития воспитательных систем и дополнительного образования Комитета по делам образования города Челябинска (Клюшников М. В.):
 - 1) организовать в рамках инструктивно-методических совещаний со специалистами муниципальной системы образования обсуждение итогов Акции;
 - 2) продолжить работу по внедрению различных форм работы с участниками образовательного процесса по формированию здорового образа жизни, профилактике социальных патологий.
3. Директору МКУ «ЦОДОО» Сычевой А. А., начальникам структурных подразделений МКУ «ЦОДОО» Поповой О. А., Рудковской Е. Е., Толстовой Г. Б., Кузыченко А. М., Видергольду И. В., Битюковой С. В. в рамках своих полномочий:
 - 1) обеспечить содействие распространению в образовательных организациях, среди педагогов, родителей (законных представителей) обучающихся, обучающихся информации об учреждениях и организациях, осуществляющих обследование, консультации, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию несовершеннолетних;
 - 2) продолжить организационно-аналитическую деятельность по выявлению,

учету и информированию учредителя в соответствующем порядке о фактах безнадзорности несовершеннолетних, совершения правонарушений несовершеннолетними или в отношении несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации;

3) организовать работу по повышению компетенций сотрудников структурных подразделений, курирующих вопросы профилактики, в целях проведения качественной экспертизы деятельности образовательных организаций района;

4) организовать обсуждение результатов участия районных групп (из числа членов городских методических объединений заместителей директора по воспитательной работе, педагогов-психологов, социальных педагогов, классных руководителей) в психолого-педагогической лаборатории «Современный ребенок: формирование и защита личных границ» с целью доработки модели методического сопровождения профилактической деятельности педагогических и административных работников образовательных организаций для ее апробации и внедрения в 2026/2027 учебном году.

4. Руководителям образовательных организаций:

1) продолжить в системе мероприятия по созданию необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся, по безопасности дорожного движения;

2) продолжить деятельность по организации и проведению мероприятий, направленных на формирование у обучающихся и воспитанников активного позитивного отношения к здоровому образу жизни, по привлечению обучающихся к участию в мероприятиях аналогичной направленности вне образовательной организации (районные, городские, региональные мероприятия и пр.);

3) организовать системную работу по повышению информированности обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних об административной и уголовной ответственности за участие в незаконном обороте наркотических средств;

4) продолжить осуществление комплекса мер по решению выявленных в ходе Акции проблем несовершеннолетних и семей, попавших в социально опасное положение и трудную жизненную ситуацию, активно используя ресурсы межведомственного взаимодействия;

5) организовать взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся по проблемам профилактики девиантного поведения несовершеннолетних, пропаганде здорового образа жизни;

6) создать условия для обучения сотрудников образовательной организации с целью освоения современных технологий, форм и методов работы по профилактике асоциального поведения среди обучающихся и подготовки к профилактической работе по вопросам здоровьесбережения;

7) организовать обобщение информационно-аналитических материалов, отражающих работу по самооценке эффективности деятельности по формированию здорового образа жизни;

8) продолжить деятельность по вовлечению несовершеннолетних, находящихся на профилактических учетах, в систему дополнительного образования, обеспечить их занятость в летний период;

9) организовать сопровождение в образовательном процессе обучающихся, систематически отсутствующих по причине болезни;

10) обеспечить контроль за участием педагогов, обучающихся образовательных организаций в городских образовательных событиях с целью использования их содержания в профилактической и воспитательной деятельности;

11) проанализировать возможности учебного предмета ОБЗР для включения в рабочую программу воспитания;

12) использовать ресурсы предмета ОБЗР как системообразующий элемент.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Председатель Комитета



С. В. Портъев

И. Л. Качуро, 700 18 06

Разослать: в дело, отдел исполнителя, адресатам: МКУ (СП) «ЦОДОО», МАУ ДПО ЧИП (для рассылки в общеобразовательные организации, учреждения дополнительного образования)

Приложение 1
к приказу Комитета
по делам образования
города Челябинска
от 03 МАЙ 2026
№ 933-у

Информация
о проведении акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году
в образовательных организациях города Челябинска

Во исполнение распоряжения Администрации города Челябинска от 28.01.2026 № 1100 «О проведении межведомственных профилактических акций на территории города Челябинска в 2026 году», на основании письма Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Администрации города Челябинска от 16.03.2026 № 17-01-215, в соответствии с приказом Комитета по делам образования города Челябинска от 25.03.2026 № 590-у «Об участии в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году» с 01 по 30 апреля 2026 года в муниципальной системе образования прошла городская межведомственная акция «За здоровый образ жизни» (далее – Акция).

В целях создания условий для формирования здорового образа жизни, раскрытия положительных факторов здоровьесбережения, активизации работы по профилактике употребления психоактивных веществ в муниципальной образовательной среде мероприятия в рамках Акции были организованы во взаимодействии со структурами: комиссиями по делам несовершеннолетних и защите их прав, управлениями социальной защиты населения, отделениями по делам несовершеннолетних отделов полиции, социально-реабилитационными центрами для несовершеннолетних, органами здравоохранения, центрами психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, организациями дополнительного образования, учреждениями культуры и спорта и другими организациями УМВД России по городу Челябинску.

В рамках Акции специалисты МКУ «ЦОДОО» и его структурных подразделений провели совещания с руководителями образовательных организаций, заместителями директора по воспитательной работе, социальными педагогами, на которых были определены основные направления совместной деятельности по проведению Акции.

Во всех районах города Челябинска проведены инструктивно-методические совещания с заместителями директора по воспитательной работе, на которых рассмотрены вопросы организации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий.

Всего в рамках Акции в муниципальной образовательной системе состоялись 8070 просветительских мероприятий (в 2025 – 9802, в 2024 – 8279), мероприятий по правовому просвещению – 6 667 (в 2025 – 6804, в 2024 – 6054).

Для обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогов образовательных организаций проведены лекционные занятия, вебинары, консультации, конкурсы различной направленности: пропаганда здорового образа жизни, правила личной гигиены, профилактика суицидального поведения, лекции о вреде алкоголя, табачных и наркотических изделий, об уголовной и административной ответственности за совершение правонарушений и пр.

Всего в организации Акции приняли участие 2721 работников системы образования (в 2025 – 2709, в 2024 – 2528).

В период Акции за помощью обратились 1365 подростка (в 2025 – 1504, в 2024 году – 1333), из них за психолого-педагогической помощью обратились – 1052 человека, за медицинской – 301, за материальной – 0, по вопросам защиты прав – 12.

За период 01 по 30 апреля 2026 года в рамках Акции проведены 182 (в 2025 – 205, в 2024 – 165) мероприятия для различных категорий специалистов, направленных на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних.

В образовательных организациях были изданы приказы, регламентирующие порядок проведения Акции, разработаны планы мероприятий с привлечением организаций и ведомств системы профилактики безнадзорности и правонарушений, утверждены графики проведения рейдов по районам, проведены оперативные совещания с педагогами, созданы межведомственные рабочие группы, состоящие из классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, педагогов-организаторов и педагогов дополнительного образования, инспекторов отделов полиции УМВД России по городу Челябинску, родительской общественности.

В ходе Акции проведено обновление социальных паспортов, банков данных детей и семей группы риска, проведены сверки несовершеннолетних, состоящих на учете в органах внутренних дел, семей, находящихся на различных видах учета. Службами социально-педагогического сопровождения составлены характеристики на учащихся данных категорий, маршруты индивидуально-профилактического сопровождения.

В образовательных организациях обновлено содержание уголков профилактики и информационных стендов, размещена информация в рамках Акции для обучающихся и их родителей (законных представителей).

Количество участников Акции в 2026 году составило 127657 человек (в 2025 – 135697, в 2024 – 113487).

В преддверии и в период Акции педагоги приняли участие в городских и районных инструктивно-методических мероприятиях:

- Городское инструктивно-методическое онлайн-совещание для заместителей директора образовательных организаций, социальных педагогов, педагогов-психологов по вопросам проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году, 26.03.2026 (письмо Комитета от 19.03.2026 № 06/1975);

- IX научно-практический форум «Современный ребенок в современном мире: смыслы – позиция – решения», 6 – 10 апреля 2026 (приказ Комитета № 462-у от 05.03.2026);

- Мероприятия образовательного проекта «Методический конструктор» в 2025/2026 учебном году: «Семья и школа: содержание и порядок взаимодействия» (19.03.2026); «Методика анализа деятельности учителя. Занятие 2. Достижение высоких образовательных результатов» (23.04.2026);

- 03.04.2026 – совещание по вопросам обеспечения безопасности в образовательных организациях (письмо Комитета по делам образования города Челябинска № 06/2321 от 31.03.2026);

- 08.04.2026 – совещание для руководителей исполнительных органов субъектов Российской Федерации, входящих в состав Уральского федерального округа, осуществляющих управление в сфере образования на базе МАОУ «МЛ № 148 г. Челябинска» (письмо Комитета № 01/2398 от 01.04.2026);

- 08.04.2026 – вебинар от Центра исследований и мониторинга в сфере воспитания ФГБУ «ФИОКО» «Эффективные модели и практики профилактики распространения деструктивных идей и идеологии терроризма среди обучающихся» (письмо Министерства образования и науки Челябинской области № 3556 от 07.04.2026);

- 13.04.2026 – рабочее совещание Министерства образования и науки Челябинской области совместно с аппаратом Антитеррористической комиссии о мерах безопасности на территории Челябинской области (письмо Комитета № 07/2725 от 10.04.2026);

- 17.04.2026 – Всероссийский профилактический вебинар в режиме онлайн: «Подростковая безопасность: эффективные стратегии предотвращения вовлечения в деструктивные сообщества» (письмо Комитета № 06/2920 от 16.04.2026);

- Городской вебинар для психологов, социальных педагогов и классных руководителей «Безопасная образовательная среда – одно из условий гармоничного развития детей и подростков» (21.04.2026).

Для классных руководителей были проведены: онлайн-консультация «Зажги звезду успеха. Как вдохновить своих учеников» (02.04.2026, МАУДПО ЧиП); стратегическая сессия для классных руководителей «Единство в многообразии: калейдоскоп воспитательных идей Года Единства народов России» (в рамках форума «Современный ребенок», 06.04.2026, МАУДПО ЧиП).

Для педагогов-психологов образовательных организаций в период Акции были проведены: вебинар «Безопасная образовательная среда – одно из условий гармоничного развития детей и подростков» (21.04.2026); очный практико-ориентированный семинар Школы молодого психолога по теме «Экзамен без паники: как приручить свой страх» (22.04.2026, МБУ «ЦППМСП Калининского района г. Челябинска»).

По результатам рабочей встречи по вопросам анализа эффективности деятельности образовательных организаций школам, деятельность которых была изучена в рамках ведомственного контроля в период городской акции «Школе важен каждый» (февраль 2026 г.), было предложено провести методические мероприятия с заместителями директора по воспитательной работе своего района. Встречи были проведены в каждом районе в рамках межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни»:

- «Организация и качественное осуществление индивидуального сопровождения обучающихся, способствующего созданию благоприятного климата в образовательной организации» (Калининский район, МАОУ «СОШ № 78 г. Челябинска», 09.04.2026);

- «Практикум эффективного диалога «Функциональные обязанности классного руководителя: от теории к практике индивидуальной работы» (Курчатовский район, МАОУ «Гимназия № 26 г. Челябинска», 21.04.2026);

- «Организация воспитательной работы по формированию здорового образа жизни и предупреждению асоциальных проявлений» (Ленинский район, МБОУ «СОШ №68 г. Челябинска», 15.04.2026);

- «Командное взаимодействие в воспитательной работе. Ранее выявление и поддержка: инструменты воспитательной работы для предотвращения проблем у обучающихся» (Металлургический район, МБОУ «СОШ №141 г. Челябинска», 15.04.2026);

- «Психологический климат в школе: как фактор здоровья: роль администрации, педагогов, служб сопровождения» (Советский район, МАОУ «СОШ № 145 г. Челябинска», 16.04.2026);

- «Деятельность штабов воспитательной работы как основа формирования успешной системы профилактики в школе» (Тракторозаводский район, МБОУ «СОШ № 81 г. Челябинска», 07.04.2026);

- «Гармонизация отношений в образовательном пространстве школы» (Центральный район, МАОУ «СОШ № 153 г. Челябинска», 21.04.2026).

По инициативе Комитета по делам образования города Челябинска в 2026 году была организована психолого-педагогическая лаборатория по вопросам личной безопасности участников образовательных отношений, к организации работы были приглашены, помимо сотрудников Комитета, специалисты НИЦМП ГБУДПО ЧИРПО, ГБОУ ОЦДиК. Участниками лаборатории стали члены городских методических объединений заместителей директора по воспитательной работе, социальных педагогов, педагогов-психологов, классных руководителей. Первое занятие лаборатории по теме «Современный ребенок: формирование и защита личных границ» прошло в рамках форума «Современный ребенок в современном мире: смыслы – позиция – решения» 09.04.2026 в МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска» (письмо Комитета № 06/2414 от 01.04.2026). 10.04.2026 состоялось онлайн-совещание по итогам первого занятия лаборатории, в рамках которого было проведено консультирование о порядке работы районных рабочих групп в период Акции до очередной совместной работы в формате лаборатории (письмо Комитета № 06/2700 от 10.04.2026). 13.05.2026 на площадке МАОУ «СОШ №36 г. Челябинска» прошло второе занятие лаборатории, во время которого прошла презентация итогов работы районных групп по проектированию модели методического сопровождения профилактической деятельности педагогических и административных работников образовательных организаций. Экспертами выступили сотрудники Комитета, специалисты НИЦМП ГБУДПО ЧИРПО, ГБОУ ОЦДиК, а также МБУ «ЦППМСП Калининского района г. Челябинска». Материалы были всех районных групп были направлены участникам для изучения, обобщения и корректировки собственных моделей. Сотрудникам структурных подразделений МКУ ЦОДОО, ответственным за координацию деятельности образовательных организаций района по вопросам методического сопровождения профилактической деятельности педагогических и административных работников, было рекомендовано организовать обсуждение результатов участия районных групп в лаборатории и доработать модели для апробации и внедрения в 2026/2027 учебном году.

В рамках городского инструктивно-методического совещания по вопросам организации и проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни в 2026 году» для заместителей директора по воспитательной работе, социальных педагогов, советников директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями, педагогов-психологов образовательных организаций города Челябинска, которое состоялось 26.03.2026, приняли участие:

- Качуро И. Л., заместитель председателя Комитета по делам образования города Челябинска, с докладом об организации работы в рамках межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни»;

- Дроздова О. М., старший оперуполномоченный Управления наркоконтроля Главного Управления МВД России по Челябинской области, с докладом на тему «Об использовании в работе образовательных организаций межведомственного стандарта антинаркотической профилактической деятельности»;

- Гриценко Наталья Леонидовна, начальник отделения пропаганды безопасности дорожного движения отдела Госавтоинспекции УМВД России по г.Челябинску с выступлением «О профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. Требования к управлению средствами индивидуальной мобильности (электросамокатами) и мототранспортом»;

- Гунбина С. В., заместитель директора по воспитательной работе МАОУ «СОШ № 112 г.Челябинска», руководитель городского методического объединения по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма с выступлением «О подходах к развитию деятельности отрядов ЮИД в образовательных организациях г. Челябинска»;

- Потапова Алена Александровна, старший методист МАУ ДПО «Челябинский институт Просвещения» с выступлением по теме «Использование результатов социально-психологической диагностики (в том числе социально-психологического тестирования) в образовательном процессе»;

- Першин Андрей Александрович, директор МБОУ «СОШ № 103 г.Челябинска» с выступлением «Механизмы управления организацией школьных мероприятий, направленных на формирование культуры здорового образа жизни»;

- Двойнишникова Полина Владимировна, заместитель директора по воспитательной работе МАОУ «Гимназия № 96 г. Челябинска» с выступлением «Организация участия родителей (законных представителей) в спортивно-оздоровительных и физкультурных мероприятиях образовательной организации»;

- Густова Татьяна Викторовна, председатель Совета местного отделения Движения Первых Челябинского городского округа с выступлением «Об актуальных проектах Движения Первых в период с марта по июль 2026 года».

Кроме того, традиционно в рамках совещания был сделан обзор актуальных методических материалов, поступивших в работу в период с предыдущей акции.

На Образовательном портале Челябинска был размещен баннер «Акция «За здоровый образ жизни» (<https://chel-edu.ru/akcii/akcii3/>)

В преддверии Акции в муниципальной образовательной системе была проведена работа по организации участия в 1-ом этапе федеральной межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение-2026». Операция проводится в 2 этапа: первый этап – с 6 по 15 апреля 2026 года, второй этап – с 16 по 25 ноября 2026 года. В рамках операции предусмотрен перечень мер, включающий следующие мероприятия:

- проведение информационно-просветительской работы с несовершеннолетними и их родителями, направленной на повышение правовой грамотности, здорового стиля поведения, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих, в том числе разъяснение необходимости и целесообразности участия в профилактических мероприятиях по ранней диагностике незаконного потребления наркотиков;

- организация мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, вовлечение молодежи в добровольческую деятельность, а также на развитие гражданской активности молодежи, в том числе культурных, спортивно-массовых и творческих мероприятий;

- при получении информации о предполагаемых фактах сбыта наркотиков, притоносодержания, а также фактов вовлечения несовершеннолетних в совершение правонарушений и преступлений незамедлительное направление данной информации в органы внутренних дел МВД России Челябинской области.

До образовательных организаций была доведена информация о разработанном УНК ГУ МВД России по Челябинской области совместно с Минцифры Челябинской области чат-боте «СтопГраффити – Челябинская область», действующем в мессенджере «МАХ» (далее – бот). Бот предоставляет следующие возможности: прием информации о выявленной уличной рекламе наркотических средств («наркограффити»); прием обращений по блокировке подозрительных интернет-сайтов, где пользователю предлагается выбрать тип и вид блокируемого контента, а также направить прямую ссылку на подозрительный сайт; ознакомление с профилактическими материалами; запись к психиатру-наркологу ГБУЗ «Челябинская областная клиническая наркологическая больница».

Кроме того, письмами Комитета доведены рекомендации по организации просветительских мероприятий, направленных на повышение правовой грамотности в части правовых последствий, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и новых потенциально опасных психоактивных веществ, среди обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников в образовательных организациях, разработанные Департаментом государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России совместно с ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», а также рекомендовано при проведении профилактической работы руководствоваться положениями Межведомственного стандарта антинаркотической профилактической деятельности.

В целях организации методической поддержки образовательных организаций, в которых по результатам социально-психологического тестирования выявлены обучающиеся, отнесенные к группе риска по категориям «Высочайшая вероятность рискованного поведения» и «высокая вероятность рискованного поведения» (письмо Комитета № 06/2210 от 27.03.2026) в ряд образовательных организаций Челябинска» были направлены информационные письма на имя руководителей для обеспечения адресного сопровождения специалистов образовательной организации при проведении индивидуальной профилактической работы с выявленными по итогам социально-психологического тестирования обучающимися и их законными представителями. Руководителям образовательных организаций было рекомендовано при осуществлении данной деятельности руководствоваться письмом Комитета по делам образования г. Челябинска от 05.12.2025 № 06/9043 «О рекомендациях по результатам социально-психологического тестирования в 2025/2026 учебном году».

В образовательных организациях проведена углубленная диагностика обучающихся, несовершеннолетние обследованы альтернативными методиками (методика Т. Н. Разуваевой (опросник суицидального риска, шкала ситуативной и личностной тревожности Спилбергера-Ханина, шкала детской депрессивности (М. Ковач), опросник Р. Гудмана (сильные стороны и трудности), методика «Копинг-стратегии» (Lazarus, адаптация); проведены индивидуальные консультации психолога (по темам: «Развитие стрессоустойчивости», «Навыки саморегуляции», «Позитивное формулирование будущего»); разработаны индивидуальные программы сопровождения несовершеннолетних; обучающиеся включены в групповые тренинги по развитию эмоциональной регуляции. Родители (законные представители) ознакомлены с результатами углубленной диагностики (без нарушения конфиденциальности), проведены консультации по вопросам формирования личностных качеств, профилактики рискованного поведения обучающихся

По итогам проведения социально-психологического тестирования обучающихся в октябре 2025 года (приказ Министерства здравоохранения Челябинской области от

28.11.2025 № 807) в отдельных образовательных организациях были созданы организационные условия для проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в апреле 2026 года по алгоритму, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Челябинской области.

Мероприятия в период Акции проводились по различным аспектам для всех категорий участников образовательных отношений.

Мероприятия для обучающихся:

- диагностические мероприятия: изучение протекания адаптационных процессов в параллели 5-х, 10-х классах и вновь прибывших детей; изучение межличностных отношений в коллективе в параллели 5-х классов, изучение психологической готовности (межличностной, самооценочной, школьной тревожности) в параллели 9-х и 11-х классов, изучение социально-психологического климата учебных коллективов 4 – 11-х классов; диагностика тревожности учащихся 9-х, 11-х классов в рамках подготовки к экзаменам;

- коррекционно-развивающие мероприятия, терапевтические занятия: развитие коммуникативных компетенций, проработка детско-родительских отношений, эмоциональных переживаний, развитие волевой саморегуляции, разрешение конфликтных ситуаций, межличностных взаимоотношений, тренинговые занятия на снижение тревожности, развитие позитивного мышления, уроки психологического здоровья;

- классные часы: «В паутине социальных сетей», «Как мы становимся жертвой», «Жить – это здорово!», «Урок здравого смысла», «В поисках хорошего настроения», «Как преодолеть тревогу» и т.п.;

- профилактические беседы «Преступность несовершеннолетних лиц в сфере незаконного оборота наркотических средств»; «Подросток и наркозависимость»; «Административная и уголовная ответственность за употребление, распространение и сбыт наркотиков»;

- индивидуальные консультации: развитие навыков уверенного поведения, эмоционального интеллекта, позитивного мышления, целеполагания, навыков саморегуляции, коррекция сниженного настроения, формирование жизненных перспектив; индивидуальные консультации обучающихся «группы риска» о результатах социально-психологического тестирования;

- школьные и городские мероприятия в рамках Календаря образовательных событий (приказ Комитета от 21.08.2025 №1883-у).

Мероприятия для родителей (законных представителей) обучающихся:

- выступление педагогов-психологов на родительских собраниях по темам: «Протекание адаптационного периода у пятиклассников», «Психологические особенности готовности девятиклассников к выпускным экзаменам», «Профилактика авиального поведения»;

- консультации: межличностные отношения и конфликты в классном коллективе, низкая самооценка ребёнка, повышенная тревожность, страхи, депрессивные состояния, психоэмоциональное напряжение; по результатам социально-психологического тестирования;

- разработаны памятки для родителей по сохранению психологического здоровья детей, информационная брошюра для родителей по выявлению суицидальных наклонностей у несовершеннолетних;

- онлайн-занятие в рамках Родительского всеобуча «Стратегия понимания» по теме «Самый главный чек-ап здоровья» (МАУ ДПО ЧиП).

Мероприятия для педагогов:

- диагностические мероприятия: изучение психологического климата в коллективе;

- просветительские мероприятия по темам: «Конфликты в образовательных организациях. Пути профилактики и преодоления», «Особенности протекания адаптационного периода в параллели 5-х и 10-х классов», «Особенности межличностных отношений в параллели 5-х классов», «Психологическая готовность учащихся к выпускным экзаменам», «Эмоциональное выгорание: понятие, причины, стадии. Метафорические карты в диагностике и профилактике эмоциональных состояний педагогов», «Причины суицидального поведения у подростков», «Профилактика суицидального поведения у несовершеннолетних». На совещании классных руководителей обсуждался вопрос использования методических материалов (маркеров риска суицидального поведения);

- проведение психолого-педагогических консилиумов по результатам исследования адаптации, эмоциональной сферы обучающихся;

- педагогами-психологами разработаны памятки в помощь классным руководителям «Причины суицидального поведения у подростков», «Профилактика суицидального поведения у несовершеннолетних», «Основные причины асоциальных форм поведения подростков. Материалы для родительских собраний».

- индивидуальные консультации на тему межличностных отношений в коллективе класса, об индивидуальных особенностях учащихся, депрессивных состояниях учащегося, о страхах у ребёнка, и т.д.

Педагогами регулярно проводится мониторинг социальных сетей обучающихся на предмет выявления негативных проявлений.

На официальных сайтах, группах социальной сети «ВКонтакте», стендах в учреждениях была размещена информация об Акции, информация о работе «горячей линии», «телефоны доверия», информация для родителей о здоровом образе жизни. Также размещена информация о внедрении и работе регионального проекта «Почта Доверия». На телефоны «горячей линии» в период Акции звонков не поступало.

В школьных кабинетах, на информационных стендах были размещены средства наглядной агитации по пропаганде здорового образа жизни (плакаты, памятки, буклеты, рисунки) для обучающихся, педагогов, родителей.

В школьных библиотеках педагогами организованы выставки печатных материалов по пропаганде здорового образа жизни.

Во всех образовательных организациях города Челябинска проведены классные часы, семинары, круглые столы, игры с обучающимися по тематике Акции: «Режим дня», «Всемирный день здоровья», «Зависимость от гаджетов», «Как противостоять стрессу», «Вредные привычки», и другие. В учреждениях также были проведены тематические конкурсы и спортивные праздники.

С 20 октября 2025 года по 19 мая 2026 года организовано городское Соревнование классов «Наше здоровье – в наших руках!», в котором приняли участие 7 246 обучающихся (284 класса) из 42 образовательных организаций города Челябинска. Соревнование проводится на протяжении 19 лет и в текущем учебном году посвящено 290-летию столицы Южного Урала, значимым событиям в стране и городе Челябинске (Гран-при России среди юниоров и взрослых по фигурному катанию; III-й Международный фестиваль адаптивных видов спорта «Импульс»).

7 апреля 2026 года в МАУДО ДППШ прошла встреча с подростками (обучающиеся общеобразовательных организаций, юные Главы, лидеры Совета Первых Челябинского городского округа) в формате «Разговор о важном» по

вопросам профилактики деструктивных проявлений среди детей и молодежи. Участниками разговора со стороны взрослых стали: А.А.Лошкин, Глава города Челябинска; М.А. Кленов, заместитель начальника полиции (по охране общественного порядка) УМВД России по г. Челябинску; С.С.Бредихин, исполняющий обязанности руководителя Научно-исследовательского центра мониторинга и профилактики деструктивных проявлений в образовательной среде ГБУ ДПО «Челябинский институт развития профессионального образования»; О.Ю.Ледкова, педагог-психолог МАОУ «СОШ №56 г.Челябинска»; П.А.Мирошина, руководитель отдела по работе с районами города Челябинска регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» Челябинской области и ведущий встречи – И.Л.Качуро, заместитель председателя Комитета по делам образования города Челябинска. Глава города Лошкин А.А., как председатель Координационного совета Движения Первых, вручил Благодарственные письма активным школьникам, которые проявили себя в разных событиях, направленных на просвещение, повышение активности детей и молодежи, а также способствовали безопасности окружающих своим личным примером: Манукян А., ученица 11 класса МБОУ «СОШ №146 г.Челябинска», Ягафарова А., ученица 8 класса МАОУ «ОЦ №5 г. Челябинска», Синяев А., ученик 9 класса МАОУ «СОШ №112 г. Челябинска», Хафизова С., ученица 8 класса МАОУ «ОЦ №8 г. Челябинска», Гришков В., ученик 5 класса МАОУ «СОШ №137 г. Челябинска». Диалог между детьми и взрослыми включал несколько основных тем: «Город Челябинск – город для молодых», «О «видимых» и «невидимых», «О доверии и системе помощи», «Об ответственности и границах», «О нравственности и патриотизме».

Большое внимание в период Акции было уделено теме безопасности участников дорожного движения. Так, с целью профилактики и предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма, воспитания законопослушных участников дорожного движения, формирования культуры ответственного поведения детей на дорогах в городе Челябинске в период с 01 апреля по 15 мая 2026 год организована ежегодная городская акция по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «#Пешеход.Движение.Дорога» в рамках социально-образовательного проекта «Дорожная азбука». В разных ее номинациях («#СемейныйЧелленджПДД174»; Кулинарный конкурс «#ВкусныйКонкурсПДД174»; Мероприятие по безопасности дорожного движения «Умный пешеход») экспертами было рассмотрено 1152 конкурсные работы от участников из 136 образовательных организаций г. Челябинска (от 104 дошкольных образовательных организаций, 4 учреждений дополнительного образования; 7 организаций, работающих с детьми с ограниченными возможностями здоровья; 21 общеобразовательной организации). В городской акции по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «#Пешеход.Движение.Дорога» приняли участие 2060 воспитанников и обучающихся образовательных организаций города Челябинска, в том числе в номинации «Мероприятие по безопасности дорожного движения «Умный пешеход» было проведено 37 мероприятий с участием 908 человек.

В апреле 2026 года во всех 7 районах состоялись районные этапы Всероссийских соревнований юных инспекторов движения «Безопасное колесо», в которых приняли участие 66 команды (276 человека). В муниципальный этап (15 мая 2026 года на территории МБУДО «ЦДЮ г. Челябинска») приглашены победители районных этапов соревнований, команды юных инспекторов движения образовательных организаций: МАОУ «Лицей № 67 г.Челябинска», МБОУ «СОШ № 144 г.Челябинска», МАОУ «ОЦ

№ 1 г. Челябинска», МАОУ «СОШ № 112 г. Челябинска», МБОУ «СОШ № 33 г. Челябинска», МБОУ «СОШ № 75 г. Челябинска», МБОУ «СОШ № 4 г. Челябинска».

В рамках работы городского методического объединения координаторов по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма (далее – ГМО) на официальном сайте МБУДО «ЦДЮ г. Челябинска» <https://cdul74.ru/> в разделе «ГМО ПДДТТ», а также в группе ГМО по профилактике в социальной сети «ВКонтакте» (https://vk.com/cdul74_profilaktika_ddtt) размещена актуальная информация о профилактике детского травматизма на объектах железнодорожного транспорта, о профилактических мероприятиях, тематические буклеты и памятки, разработанные Центральным межрегиональным следственным Управлением на транспорте следственного комитета Российской Федерации.

В рамках ведомственного контроля в период Акции состоялось изучение деятельности 7 образовательных организаций: МАОУ «СОШ № 25 г. Челябинска», МБОУ «СОШ № 89 г. Челябинска», МБОУ «С(К)ОШ № 60 г. Челябинска», МБОУ «СОШ № 33 г. Челябинска», МБОУ «СОШ № 121 г. Челябинска», МБОУ «Гимназия № 48 г. Челябинска», МАОУ «СОШ № 30 г. Челябинска». К участию в составе экспертной группы Комитета по делам образования города Челябинска по изучению деятельности образовательных организаций были привлечены специалисты МКУ «ЦОДОО г. Челябинска» и его структурных подразделений, члены и кураторы городских методических объединений.

В ходе изучения деятельности образовательных организаций установлено:

- в образовательных организациях изданы локальные акты об участии в Акции, разработаны планы реализации мероприятий в рамках Акции;
- на сайтах образовательных организаций размещена информация о проведении Акции, работают телефоны «горячей линии», оформлены информационные стенды;
- проводятся профилактические мероприятия в соответствии с планом проведения Акции;
- ведется работа по выявлению и профилактике употребления психоактивных веществ;
- ведется работа по вовлечению несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета, в объединения дополнительного образования;
- ведется документация по индивидуальному сопровождению несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета (индивидуальные карты, программы и маршруты сопровождения);
- профилактическая деятельность осуществляется через работу с родителями, рейдовую деятельность (места концентрации подростков, место жительства несовершеннолетних);
- создаются условия для реализации программ дополнительного образования детей;
- ведется просветительская работа по предупреждению дорожно-транспортных происшествий;
- прорабатываются вопросы по профилактике безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта, предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма, по профилактике дорожных происшествий с участием детей-пешеходов.
- проводятся классные часы, беседы с обучающимися, а также их родителями (законными представителями) с целью популяризации здорового образа жизни.

Результаты изучения деятельности доведены до администраций образовательных организаций письмами Комитета от 27.04.2026 №06/3247, №06/3255, №06/3256, №06/3257, № 06/3258, №06/3259, 06/3260.

Рекомендовано продолжить в системе работу:

- по сопровождению обучающихся, систематически отсутствующих по причине болезни;
- по обобщению информационно-аналитических материалов, отражающих работу по оценке эффективности деятельности по формированию здорового образа жизни;
- по вовлечению детей «группы риска» в дополнительное образование, внеурочную деятельность;
- по вопросам профилактики безопасного поведения на объектах транспорта, предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма, по профилактике дорожных происшествий с участием детей-пешеходов.

Рекомендовано проводить диагностические исследования (психологический климат в классном коллективе, изучение эмоционально-волевой сферы, уровень тревожности у обучающихся), проводить целевую работу с родителями (законными представителями): проведение родительских собраний, лекториев, тренингов, оказание консультативной помощи, рекомендации по вопросам воспитания, детско-родительским взаимоотношениям

Большое количество инструктивно-методических мероприятий в период Акции проводилось в связи с происшествиями (инцидентами) с участием несовершеннолетних. Работа была организована с выездом в образовательные организации и с проведением собеседований с разными категориями специалистов, изучение деятельности образовательных организаций путем анализа предоставленных документов по каждому факту.

В период Акции Комитетом были даны поручения МКУ (СП) ЦОДОО о проведении дополнительных профилактических мероприятия в образовательных организациях, обучающиеся которых были замечены в употреблении алкоголя (письмо Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав от 22.04.2026 №17-01-417, письма Комитета от 28.04.2026 № 06/3273, №06/3274, №06/3275, №06/3276, №06/3277, №06/3278, №06/3279).

Таким образом, в муниципальной системе образования города Челябинска ведется систематическая деятельность по здоровьесбережению обучающихся, профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

Приложение 2
к приказу Комитета
по делам образования
города Челябинска
от 08 МАЙ 2026
№ 933-у

Статистический отчет
о результатах проведения межведомственной профилактической акции
«За здоровый образ жизни» в 2026 году
в образовательных организациях г. Челябинска

№ п/п	Сведения о результатах работы	2025	2026
1.	Количество проведенных мероприятий, всего:	10430	8579
	в том числе:		
	- учреждениями социальной защиты населения	118	102
	- учреждениями и организациями образования	8813	7476
	- учреждениями дополнительного образования	317	379
	- учреждениями культуры	170	94
	- учреждениями здравоохранения	513	311
	- учреждениями физкультуры и спорта	150	173
	- органами по делам молодежи, в молодежной среде	103	96
2.	- иными заинтересованными организациями, в том числе НКО	221	119
	Количество прочитанных лекций в образовательных организациях, всего:	5994	4727
	- для подростков	3748	3318
	- для педагогов	429	341
3	- для родителей	1869	1068
	Количество семинаров, встреч, круглых столов, диспутов, всего:	3518	3072
	- с учащимися	2551	2136
	- родителями	607	553
4.	- педагогами	424	380
	Количество подростков, обратившихся за помощью, всего:	1504	1365
	в том числе:	0	
	- психолого-педагогической помощью	882	1052
	- медицинской помощью	471	301
	- материальной помощью	89	0
5.	- защитой прав	30	12
	Количество обращений несовершеннолетних, родителей (законных представителей), всего:	61	61
	- в комиссию (отдел) по делам несовершеннолетних и защите их прав	0	10
	- органы управления образования	9	8
	- органы социальной защиты населения	3	5

	- органы опеки и попечительства	7	3
	- органы здравоохранения	22	22
	- службу занятости	1	0
	- органы по делам молодежи	0	0
	- органы внутренних дел	13	8
	- обращений в другие службы (какие)	6	3
6.	Оказана помощь обратившимся несовершеннолетним и их родителям (законным представителям), всего:	985	1290
	в том числе:		
	- медицинская	222	220
	- психолого-педагогическая	658	876
	- социально-правовая	64	67
	- материальная	10	1
	- другая (указать какая)	31	30
7.	Проведено проверок, рейдов, всего:	569	454
	- проверено мест досуга несовершеннолетних	220	194
	- проверено мест концентрации несовершеннолетних	331	245
	- иные специализированные мероприятия	18	11
8.	Количество представлений, информации, писем направленных в органы и учреждения системы профилактики	405	321
9.	Количество выступлений в средствах массовой информации	290	271
10.	Количество мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения, всего:	2775	2634
	- проведение мероприятий для несовершеннолетних (указать в аналитической информации, какие)	1412	1278
	- проведение мероприятий для законных представителей (указать в аналитической информации, какие)	721	635
	- проведение мероприятий для специалистов, осуществляющих деятельность с участием несовершеннолетних и их законных представителей (указать в аналитической информации, какие)	205	182
	- иные мероприятия (указать в аналитической информации, какие)	324	313
	- индивидуальная работа с несовершеннолетними, оказавшимися в ситуации, требующей внимания со стороны государства (указать в аналитической информации, какая)	119	155
11.	Количество несовершеннолетних, состоящих на учете в наркологическом кабинете, всего:	52	43
	из них систематически употребляющих		10
	- наркотические вещества	11	31
	- алкогольные напитки	37	3
	- токсические вещества	1	3170
12.	Количество организаторов акции, всего	4204	0
	- работников органов внутренних дел	141	130
	- работников социальной защиты населения	60	18
	- работников образования	2709	2721
	- работников органов молодежи	65	16
	- работников организаций культуры	80	52

	- работников организаций здравоохранения	102	97
	- работников организаций физкультуры и спорта	118	64
	- других (указать каких)	52	46
	- представителей общественных организаций	26	71
	Количество участников массовых мероприятий, всего	135697	127657
	в том числе:		
13.	- спортивных соревнований и праздников	73270	68591
	- творческих фестивалей и праздников	45367	45435
	- иных (указать в аналитической информации, какие)	17040	16683
14.	Количество обращений несовершеннолетних, семей, попавших в социально опасное положение, всего	1	2
	– в образовательные организации	1	2
15.	Обследовано семей, находящихся в социально опасном положении	103	97
	в них детей	144	129
16.	Количество дорожно-транспортных происшествий с участием обучающихся	28	11
	Количество мероприятий по правовому просвещению, всего	6804	6667
	в том числе:		
17.	– с несовершеннолетними	4552	4672
	– родителями	1760	1697
	– педагогами	492	297
18	Охват аудитории по правовому просвещению	159402	158460
19.	Количество выполнивших нормы ВФСК «ГТО» («золото»/ «серебро» /«бронза»)	3635/ 3393/ 2427	4394/ 4242/ 3208
	- педагогов	307	417
	- обучающихся	9559	11016