

**Аннотация к программе**  
**«Дополнительная общеобразовательная**  
**общеразвивающая программа «Волейбол» (Юноши)**

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Продолжительность реализации:** 1 год

**Возраст обучающихся по программе:** 11 – 15 лет; класс: 5 - 11

**Режим занятий:** 3 раза неделю по 3 часа.

**Цель программы:** содействовать оздоровлению обучающихся и формированию осознанной потребности в физической культуре, здоровом образе жизни через занятия волейболом

**Новизна программы заключается в** использовании современных методик и технологий и возможности более углубленного изучения данного вида спорта. Создание системы последовательного обучения волейболу занимающихся различных возрастных групп параллельно общеобразовательному обучению в школе на протяжении всего периода обучения - это еще один из элементов новизны данной программы.

**Актуальность:** привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой, а также успехи на международных состязаниях являются бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации.

**Педагогическая целесообразность:** в процессе занятий волейболом закаляется его воля, характер, совершенствуется умение управлять собой, быстро и правильно ориентироваться в разнообразных сложных ситуациях, своевременно принимать решения, разумно рисковать или воздерживаться от риска. Обучающийся тренируется рядом с товарищами, соревнуется с соперниками и обязательно обогащается опытом человеческого общения, учится понимать других.

**Отличительная особенность программы.** заключается в приобщении обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, формировании внутренних мотивов физического совершенствования, в возможности овладевать в процессе игры, новыми двигательными умениями и навыками.

**Ожидаемые результаты от реализации программы:** обучающиеся научатся правилам игры, а также физическим упражнениям для обучению игры в волейбол.

Сохранение здоровья, формирование грамотности в вопросах культуры здоровья, практического воплощения потребности вести здоровый образ жизни, заботиться о собственном здоровье.

**Требуется ли допуск врача:** обязательно.

**Материальная база:** малый зал; спортивный зал; мячи: волейбольные, скакалки; конусы; компьютер; планшет для теоретического обучения; куб.

Руководитель: Чернов Алексей Викторович