

Аннотация к программе
«Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа «Волейбол» (Девушки)

Направленность: физкультурно-спортивная

Продолжительность реализации: 3 года

Возраст обучающихся по программе: 11-17

Классы: 5-11

Цель программы: содействовать оздоровлению обучающихся и формированию осознанной потребности в физической культуре, здоровом образе жизни через занятия волейболом.

Новизна программы заключается в том, что данной программы заключается в использовании современных методик и технологий и возможности более углубленного изучения данного вида спорта. Создание системы последовательного обучения волейболу занимающихся различных возрастных групп параллельно общеобразовательному обучению в школе на протяжении всего периода обучения - это еще один из элементов новизны данной программы.

Актуальность: привлечение широких масс населения к занятиям физической культурой, а также успехи на международных состязаниях являются бесспорным доказательством жизнеспособности и духовной силы любой нации.

Педагогическая целесообразность: заключается в приобщении учащихся к систематическим занятиям физической культурой, формировании внутренних мотивов физического совершенствования, в возможности овладевать в процессе игры, новыми двигательными умениями и навыками.

Отличительная особенность программы. Программа предназначена для занятий физкультурно – спортивной деятельностью. Задания по программе построены на основании современных научных представлений о физиологическом, психологическом развитии ребенка этого возраста, раскрывает особенности соматического, психологического и социального здоровья.

Ожидаемые результаты от реализации программы: обучающиеся научатся правилам игры, а также физическим упражнениям для обучению игры в волейбол. Сохранение здоровья, формирование грамотности в вопросах культуры здоровья, практического воплощения потребности вести здоровый образ жизни, заботиться о собственном здоровье.

Требуется ли допуск врача: обязательно.

Материальная база: малый зал; спортивный зал; мячи: волейбольные, скакалки; конусы; компьютер; планшет для теоретического обучения; куб.

Руководитель: Чернова Светлана Анатольевна