

Аннотация к программе
«Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа «Общефизическая подготовка. ОФП»

Направленность: физкультурно-спортивная

Продолжительность реализации: 2 года

Возраст обучающихся по программе: 11 – 15 лет. Классы: 5-9 классы

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Цель программы: укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и работоспособности, воспитание гармонично развитого человека. Систематические занятия физической культурой и спортом расширяют границы функциональных возможностей организма человека.

Новизна программы заключается в том, что школа определяет комплексность решения образовательных и воспитательных задач при ее реализации.

Актуальность: школа как социальный институт стремится реализовать все имеющиеся возможности для достижения основной цели современного образования - развития физически, нравственно здоровой личности, ее гражданского потенциала.

Педагогическая целесообразность: заключается в приобщении обучающихся к систематическим занятиям физической культурой, формировании внутренних мотивов физического совершенствования, при подборе средств и методов практических занятий руководитель имеет в виду, что каждое занятие должно быть интересным и увлекательным, поэтому использует для этой цели комплексные занятия, в содержание включаются упражнения из разных видов спорта (лёгкая атлетика, гимнастика, спортивные игры или подвижные игры и т.д.).

Отличительная особенность программы. Задания по программе построены на основании современных научных представлений о физиологическом, психологическом развитии ребенка этого возраста, раскрывает особенности соматического, психологического и социального здоровья.

Ожидаемые результаты от реализации программы: сохранение здоровья, формирование грамотности в вопросах культуры здоровья, практического воплощения потребности вести здоровый образ жизни, заботиться о собственном здоровье.

Требуется ли допуск врача: обязательно.

Материальная база: малый зал; спортивный зал; компьютер; планшет для теоретического обучения; спортивные снаряды.

Руководитель: Чернов Алексей Викторович