

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 1

Дата: 24.11.2025 _____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
<i>Завтрак</i>		<i>716.21</i>
Сыр (порциями)	15	54.36
Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	352.85
Кондитерское изделие (вафли)	40	162.00
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
<i>Завтрак</i>		<i>716.21</i>
Сыр (порциями)	15	54.36
Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	352.85
Кондитерское изделие (вафли)	40	162.00
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00
<i>Обед</i>		<i>819.43</i>
Овощи солёные порционные (огурцы)	100	10.00
Суп-лапша домашняя	250	246.50
Капуста тушёная с мясом птицы	200	384.60
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	50	122.93

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 2

Дата: 25.11.2025 _____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		841.83
Паста "Болоньезе"	250	366.40
Кондитерское изделие (печенье)	60	249.00
Компот из шиповника, витамин С	200	128.09
Хлеб пшеничный	40	98.34

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		742.12
Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	307.50
Кондитерское изделие (печенье)	60	213.12
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	123.16
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		831.31
Салат из свеклы	100	140.37
Рассольник "Ленинградский"	250	146.80
Паста "Болоньезе"	200	293.12
Компот из шиповника, витамин С	200	128.09
Хлеб пшеничный	50	122.93

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 3

Дата: 26.11.2025 _____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		612.94
Фрукт	1шт/130	47.00
Омлет натуральный с маслом	195/5	340.98
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Хлеб пшеничный	50	122.93

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		612.94
Фрукт	1шт/130	47.00
Омлет натуральный с маслом	195/5	340.98
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Хлеб пшеничный	50	122.93
Обед		1035.41
Икра морковная	100	188.33
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	164.76
Котлета домашняя	100	212.83
Горошница	200	329.73
Напиток из плодов шиповника, витамин С	200	101.24
Хлеб ржаной	20	38.52

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 4

Дата: 27.11.2025 _____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		795.64
Плов из мяса птицы	50/200	428.90
Кондитерское изделие (пряники)	60	213.00
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	40	98.34

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		617.44
Кондитерское изделие (пряники)	60	213.00
Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	276.40
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	35	86.04
Обед		822.81
Маринад овощной с томатом	100	124.50
Борщ с капустой и картофелем	250	198.30
Плов из мяса птицы	50/150	321.68
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	50	122.93

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 5

Дата: 28.11.2025 _____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		634.06
Котлета рыбная	100	173.55
Пюре картофельное	200	235.00
Напиток яблочно-лимонный, витамин С	200	102.58
Хлеб пшеничный	50	122.93

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		606.16
Сыр (порциями)	15	54.36
Каша молочная пшёная (жидкая) с маслом сливочным	250/5	229.46
Кондитерское изделие (печенье)	40	182.00
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		884.71
Салат из белокачанной капусты	100	92.10
Суп картофельный с рисовой крупой	250	255.75
Котлета рыбная	100	173.55
Пюре картофельное	180	211.56
Напиток яблочно-лимонный, витамин С	200	102.58
Хлеб пшеничный	20	49.17

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 6

Дата: 17.11.2025 _____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		773.36
Сыр (порциями)	15	54.36
Кондитерское изделие (вафли)	30	162.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	250/15	410.00
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		773.36
Сыр (порциями)	15	54.36
Кондитерское изделие (вафли)	30	162.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	250/15	410.00
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00
Обед		959.98
Икра морковная	100	188.33
Суп из овощей	250	234.73
Шницель мясной	100	201.80
Макаронные изделия отварные	180	241.20
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб ржаной	20	38.52

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 7

Дата: 18.11.2025 ____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		725.20
Овощи солёные порционные (огурцы)	100	10.00
Жаркое по домашнему	50/200	464.18
Компот из изюма, витамин С	200	128.09
Хлеб пшеничный	50	122.93

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		837.19
Каша молочная " 5 злаков" (жидкая) с маслом сливочным	200/5	246.60
Сдоба обыкновенная	100	344.50
Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	123.16
Хлеб пшеничный	50	122.93
Обед		973.63
Овощи солёные порционные (огурцы)	100	10.00
Суп картофельный с бобовыми	250	254.43
Жаркое по домашнему	50/200	464.18
Компот из изюма, вит С	200	122.09
Хлеб пшеничный	50	122.93

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 8

Дата: 19.11.2025

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		822.12
Масло сливочное (порциями)	10	66.22
Макароны отварные с сыром	250/10	389.53
Кондитерское изделие (печенье)	40	166.00
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Хлеб пшеничный	40	98.34

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		822.12
Масло сливочное (порциями)	10	66.22
Макароны отварные с сыром	250/10	389.53
Кондитерское изделие (печенье)	40	166.00
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		1058.98
Салат из белокачанной капусты	100	92.10
Свекольник	250	211.05
Птица отварная	100	365.87
Рис отварной	180	250.20
Напиток из плодов шиповника, витамин С	200	101.24
Хлеб ржаной	20	38.52

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 9

Дата: 20.11.2025_____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		583.23
Котлеты из мяса птицы	100	258.15
Каша гречневая вязкая	200	146.75
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	50	122.93

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		681.03
Масло сливочное порциями	10	66.22
Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/5	267.91
Кондитерское изделие (печенье)	40	182.00
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	50	122.90
Обед		819.72
Винигрет овощной	100	134.10
Рассольник "Ленинградский"	250	146.80
Котлеты из мяса птицы	100	258.15
Каша гречневая вязкая	180	176.10
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	20	49.17

Зав. производством_____

Отв. по питанию_____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 10

Дата: 21.11.2025 _____

5-11 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		633.10
Фрукт	130	47.00
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/10	445.76
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	40	98.34

5-11 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		633.10
Фрукт	130	47.00
Запеканка из творога с молоком сгущённым	200/10	445.76
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		823.28
Овощи солёные порционные (огурец)	100	10.00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	209.65
Печень по-строгановски	100/50	240.32
Пюре картофельное	180	211.56
Напиток яблочно-лимонный, витамин С	200	102.58
Хлеб пшеничный	20	49.17

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____