

Школа № 93

МЕНЮ

день 1

та: 24.11.2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		611.26
Сыр (порциями)	15	54.36
Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	200/5	193.90
Кондитрское изделие (вафли)	40	216.00
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		611.26
Сыр (порциями)	15	54.36
Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	200/5	193.90
Кондитрское изделие (вафли)	40	216.00
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00
Обед		710.35
Овощи соленые порционные (огурцы)	60	6.00
Суп-лапша домашняя	200	166.01
Капуста тушёная с мясом птицы	200	384.60
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	40	98.34

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 2

Дата: 21.11.2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		768.55
Паста "Болоньезе"	200	293.12
Кондитерское изделие (печенье)	60	249.00
Компот из шиповника, витамин С	200	128.09
Хлеб пшеничный	40	98.34

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		680.62
Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	200/5	246.00
Кондитерское изделие (печенье)	60	213.12
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	123.16
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		707.55
Салат из свеклы	60	84.22
Рассольник "Ленинградский"	200	103.78
Паста "Болоньезе"	200	293.12
Компот из шиповника, витамин С	200	128.09
Хлеб пшеничный	40	98.34

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 3

та: 12.11.2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		549.55
Фрукт	1 шт/130	47.00
Омлет натуральный с маслом	160/5	314.48
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Хлеб пшеничный	35	86.04

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		549.55
Фрукт	1шт/130	47.00
Омлет натуральный с маслом	160/5	314.48
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Хлеб пшеничный	35	86.04
Обед		844.70
Икра морковная	60	113.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	131.81
Котлета домашняя	100	212.83
Горошица	150	247.30
Напиток из плодов шиповника, витамин С	200	101.24
Хлеб ржаной	20	38.52

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Организация: АО "Уральский комбинат питания"

Согласовано:

Школа № 93

МЕНЮ

день 4

дата: 13.10.2025 _____

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		688.42
Плов из мяса птицы	50/150	321.68
Кондитерское изделие (пряники)	60	213.00
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	40	98.34

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		562.16
Кондитерское изделие (пряники)	60	213.00
Каша молочная яичневая (жидкая) с маслом сливочным	200/5	221.12
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	35	86.04
Обед		708.76
Маринад овощной с томатом	60	74.70
Борщ с капустой и картофелем	200	158.64
Плов из мяса птицы	50/150	321.68
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	40	98.34

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 5

та: 14.10.2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		575.36
Котлета рыбная	100	173.55
Пюре картофельное	150	176.30
Напиток яблочно-лимонный, витамин С	200	102.58
Хлеб пшеничный	50	122.93

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		560.27
Сыр порциями	15	54.36
Каша молочная пшёная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	183.57
Кондитерское изделие (печенье)	40	182.00
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		761.46
Салат из белокачанной капусты	60	55.26
Суп картофельный с рисовой крупой	200	204.60
Котлета рыбная	100	173.55
Пюре картофельное	150	176.30
Напиток яблочно-лимонный, витамин С	200	102.58
Хлеб пшеничный	20	49.17

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 6

11/17/2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		691.42
Сыр (порциями)	15	54.36
Кондитерское изделие (вафли)	30	162.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/15	328.06
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		691.42
Сыр (порциями)	15	54.36
Кондитерское изделие (вафли)	30	162.00
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/15	328.06
Чай с сахаром	200	42.00
Батон нарезной	40	105.00
Обед		797.50
Икра морковная	60	113.00
Суп из овощей	200	187.78
Шницель мясной	100	201.80
Макаронные изделия отварные	150	201.00
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб ржаной	20	38.52

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 7

11/19/2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		696.61
Капуста квашеная	60	6.00
Жаркое по домашнему	50/150	464.18
Компот из изюма, витамин С	200	128.09
Хлеб пшеничный	40	98.34

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		763.43
Каша молочная "5 злаков" (жидкая) с маслом сливочным	200/5	246.60
Сдоба обыкновенная	100	344.50
Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	123.16
Хлеб пшеничный	20	49.17
Обед		900.15
Капуста квашеная	60	6.00
Суп картофельный с бобовыми	200	203.54
Жаркое по домашнему	50/150	464.18
Компот из изюма	200	128.09
Хлеб ржаной	40	98.34

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 8

11/20/2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		744.22
Масло сливочное (порциями)	10	66.22
Макароны отварные с сыром	200/10	311.63
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Кондитерское изделие (печенье)	40	166.00
Хлеб пшеничный	40	98.34

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		744.22
Масло сливочное (порциями)	10	66.22
Макароны отварные с сыром	200/10	311.63
Кофейный напиток с молоком	200	102.03
Кондитерское изделие (печенье)	40	166.00
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		938.23
Салат из белокачанной капусты	60	55.26
Свекольник	200	168.84
Птица отварная	100	365.87
Рис отварной	150	208.50
Напиток из плодов шиповника, витамин С	200	101.24
Хлеб ржаной	20	38.52

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 9

эта: 20.11.2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		583.23
Котлеты из мяса птицы	90	258.15
Каша гречневая вязкая	150	146.75
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	50	122.93

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		627.48
Масло сливочное (порциями)	10	66.22
Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	200/5	214.33
Кондитерское изделие (печенье)	40	182.00
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	50	122.93
Обед		742.81
Винегрет овощной	60	55.80
Рассольник "Ленинградский"	200	103.78
Котлеты из мяса птицы	100	258.15
Каша гречневая вязкая	150	146.75
Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	55.40
Хлеб пшеничный	50	122.93

Зав. производством _____

Отв. по питанию _____

Школа № 93

МЕНЮ

день 10

та: 21.11.2025

1-4 класс (85,15р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		695.94
Фрукт	1шт/130	47.00
Яйцо вареное	40	62.84
Запеканка из творога с молоком сгущённым	100/10	445.76
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	40	98.34

1-4 класс (160,08р)

Наименование блюд	Выход	Эн.ценность
Завтрак		695.94
Фрукт	1шт/130	47.00
Яйцо вареное	40	62.84
Запеканка из творога с молоком сгущённым	150/10	445.76
Чай с сахаром	200	42.00
Хлеб пшеничный	40	98.34
Обед		756.06
Овощи солёные порционные (огурцы)	60	6.00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	132.52
Печень по-строгановски	100/50	240.32
Пюре картофельное	150	176.30
Напиток яблочно-лимонный, витамин С	200	102.58
Хлеб пшеничный	40	98.34

Зав. производством

Отв. по питанию

