## Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 153,92 руб. (завтрак, обед)

## Категории:

## Отдельные категории обучающихся, осваивающих программы основного общего, среднего общего образования:

- Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды;
- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим;
- Обучающиеся один из родителей которых является военнослужащим, погибшим (умершим) в результате участия в спе-циальной военной операции;
- Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции; Обучающиеся один из родителей которых является иным участником специальной военной операции, погибшим (умершим) в результа-те участия в специальной военной операции.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищен	Энергет.		
		порции, г.	Б	ж	y	ценность (ккал)
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. Э ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ	ЮСТЬ ЗА	39,45	59,24	187,88	1465,86
	ЗАВТРАК		16,10	25,18	92,59	676,37
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	250/5	6,06	8,90	32,28	233,45
	Печенье	40	3,00	4,72	29,96	182,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
	ОБЕД		23,35	34,06	95,29	789,49
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
113/17	Суп - лапша домашняя	250	5,11	13,26	16,93	207,51
265/17	Плов из мяса	50/150	12,49	20,40	40,03	393,68
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	800				
ДЕНЬ 2. Э ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНЬ	НОСТЬ ЗА	42,90	48,33	250,19	1645,98
	ЗАВТРАК		17,67	9,39	126,74	681,40
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
	Пряник	60	2,88	1,68	46,62	213,12
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	553				
	ОБЕД		25,23	38,94	123,45	964,58
52/17	Салат из свеклы	100	1,40	5,10	11,38	99,54
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой	250	5,71	15,30	23,80	255,75
278/17	Тефтели мясные с соусом	60/50	9,15	14,97	10,60	217,68
309/17	Макаронные изделия отварные	180	6,77	3,41	43,20	241,20
388/17	Напиток из плодов шиповника, витамин С	200	0,68	0,00	24,63	101,24

	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	860				
ДЕНЬ 3. Э ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ЮСТЬ ЗА	31,72	51,63	173,95	1322,64
,	ЗАВТРАК		12,68	8,40	80,50	467,13
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным	200/3	8,48	8,00	36,10	259,36
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553				
	ОБЕД		19,04	43,23	93,45	855,51
75/17	Икра морковная	100	2,02	10,35	20,59	188,71
82/17	Борщ с капустой и картофелем	250	3,30	4,45	14,70	116,25
259/17	Жаркое по-домашнему	50/150	10,07	28,23	26,13	398,85
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб ржаной	50	2,50	0,20	20,00	96,30
	Итого:	800				
ĮЕНЬ 4. Э ЦЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ЮСТЬ ЗА	48,34	47,07	220,41	1656,91
	ЗАВТРАК		18,80	11,80	125,46	712,07
421/17	Сдоба обыкновенная	100	8,20	6,33	60,27	344,50
182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,08	5,31	45,35	276,40
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	573			,	•
	ОБЕД		29,54	35,27	94,95	944,84
57/16	' '	100	1			
57/16	Икра кабачковая	100	1,90	0,00	7,70	38,40
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,95	6,08	21,26	164,76
288/17	Птица отварная	100	13,72	20,40	1,36	365,87
303/17	Каша гречневая вязкая	180	5,53	8,52	24,94	198,55
348/17	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	850	1,52	0,10	7,01	17,17
ЕНЬ <b>5.</b> Э ЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН		51,94	70,46	158,44	1495,95
1	ЗАВТРАК		26,09	24,83	66,61	607,93
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,26	124,77
210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5	21,06	24,33	3,75	318,26
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	550	. , - ~	., ~	,	7
	ОБЕД		25,85	45,63	91,83	888,02
45/17	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	5,10	9,43	92,10
102/17	Суп картофельный с бобовыми	250	9,76	14,77	20,60	254,43
182/06	Ежики в соусе	60/50	8,73	22,34	12,38	285,50
310/17	Картофель отварной	180	3,64	3,34	29,39	162,07
	Компот из смеси сухофруктов, витамин			3,31		
394/16	C	200	1,15		12,03	55,40

	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	860				
<mark>ДЕНЬ 6.</mark> Э ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ЮСТЬ ЗА	44,35	85,66	209,21	1809,12
·	ЗАВТРАК		19,05	19,22	84,29	597,45
15/17	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	200/3	10,00	6,00	38,00	246,00
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	86,00
	Итого:	553				
	ОБЕД		25,30	66,44	124,92	1211,67
75/17	Икра морковная	100	2,02	10,35	20,59	188,71
113/17	Суп вермишелевый	250	5,11	13,26	16,93	207,51
260/17	Гуляш из мяса	50/50	8,99	33,91	3,29	354,31
199/06	Каша пшенная рассыпчатая	180	8,16	8,84	46,80	299,46
247/06	Кисель из концентрата плодового или ягодного, витамин С	200	0,02		29,31	123,16
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	850				
ЕНЬ 7. Э ЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ЮСТЬ ЗА	45,68	43,38	271,31	1702,41
	ЗАВТРАК		19,16	11,39	135,39	752,39
182/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/3	7,16	4,66	40,52	242,96
421/17	Сдоба обыкновенная	100	8,20	6,33	60,27	344,50
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
	Итого:	553	- ,	-, -	,	,
	ОБЕД		26,52	31,99	135,92	950,02
35/17	Салат картофельный	100	1,90	5,37	14,95	115,65
35/06	Свекольник	250	8,31	11,15	19,36	211,05
255/17	Печень по-строгановски	50/50	8,08	11,88	25,27	240,32
309/17	•	180	6,77	3,41	43,20	241,20
	Макаронные изделия отварные					
348/17	Компот из изюма, витамин С	200	0,46	0,10	25,14	103,28
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	850				
(ЕНЬ 8. Э (ЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ЮСТЬ ЗА	45,34	73,27	210,05	1726,18
	ЗАВТРАК		15,14	24,37	109,02	740,82
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
	Вафли	60	2,34	18,36	37,50	332,57
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	553				
	ОБЕД	·	30,20	48,90	101,03	985,36
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
98/17	Суп крестьянский с крупой	250	9,36	28,15	17,29	366,15

295/17 312/17 348/17	Котлеты из мяса птицы	100	13,20	11,20	17,80	231,10
348/17	Пюре картофельное	180	3,92	9,36	26,39	211,50
	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	850				
ДЕНЬ 9. ЭІ ДЕНЬ	НЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕНН	ЮСТЬ ЗА	59,10	45,58	212,79	1535,37
	ЗАВТРАК		37,77	14,21	107,14	732,86
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	180/30	32,42	13,81	60,71	511,72
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	560	,	· ·	,	
	ОБЕД		21,33	31,37	105,65	802,51
71/04	7 1	100		· ·		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
/1/04	Винегрет овощной	100	1,34	5,19	9,42	93,19
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,95	6,08	21,26	164,76
160/06	Голубцы ленивые	90/20	8,32	13,79	21,37	242,87
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,72	6,23	35,60	221,17
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	860				
<b>ДЕНЬ 10.</b> З <mark>ДЕНЬ</mark>	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	НОСТЬ ЗА	46,42	53,83	217,00	1577,45
	ЗАВТРАК		21,26	9,64	94,20	568,11
229/17	Рыба, тушенная с овощами	50/50	12,38	5,61	6,30	125,21
304/17	Рис отварной	200	5,08	3,63	53,30	278,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	550		11.10	100.00	1000 01
	ОБЕД	100	25,16	44,19	122,80	1009,34
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,26	124,77
99/17	Суп из овощей	250	8,14	15,35	13,96	234,73
259/17 348/17	Жаркое по-домашнему Компот из кураги, витамин С	50/150 200	10,07	28,23 0,11	26,13 29,85	398,85 128,09
340/17	Хлеб пшеничный	50	1,92 3,80	0,11	24,60	122,90
	Итого:	800	3,00	0,40	24,00	122,70
16111 11 r	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН					
трир П.	,		54,12	57,76	202,27	1573,01
	ЗАВТРАК		20,67	28,09	80,47	672,38
<b>15/17</b>	Сыр (порциями)	15	3,90	3,98	0,53	54,36
<b>ТЕНЬ</b>	<u> </u>	15 10				
<b>15/17</b>	Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным	10 250/5	3,90 0,10 10,63	3,98 7,26 11,81	0,53 0,14 20,16	54,36 66,22 229,46
15/17 14/17 182/17	Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным Печенье	10 250/5 40	3,90 0,10 10,63 3,00	3,98 7,26 11,81 4,72	0,53 0,14 20,16 29,96	54,36 66,22 229,46 182,00
15/17 14/17	Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Чай с сахаром	10 250/5 40 200	3,90 0,10 10,63 3,00 0,00	3,98 7,26 11,81 4,72 0,00	0,53 0,14 20,16 29,96 10,00	54,36 66,22 229,46 182,00 42,00
15/17 14/17 182/17	Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Чай с сахаром Хлеб пшеничный	10 250/5 40 200 40	3,90 0,10 10,63 3,00	3,98 7,26 11,81 4,72	0,53 0,14 20,16 29,96	54,36 66,22 229,46 182,00
15/17 14/17 182/17	Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Чай с сахаром Хлеб пшеничный	10 250/5 40 200	3,90 0,10 10,63 3,00 0,00 3,04	3,98 7,26 11,81 4,72 0,00 0,32	0,53 0,14 20,16 29,96 10,00 19,68	54,36 66,22 229,46 182,00 42,00 98,34
15/17 14/17 182/17 411/16	Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого:	10 250/5 40 200 40 550	3,90 0,10 10,63 3,00 0,00 3,04 33,45	3,98 7,26 11,81 4,72 0,00 0,32 29,67	0,53 0,14 20,16 29,96 10,00 19,68	54,36 66,22 229,46 182,00 42,00 98,34 <b>900,63</b>
15/17 14/17 182/17	Сыр (порциями) Масло сливочное (порциями) Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом сливочным Печенье Чай с сахаром Хлеб пшеничный	10 250/5 40 200 40	3,90 0,10 10,63 3,00 0,00 3,04	3,98 7,26 11,81 4,72 0,00 0,32	0,53 0,14 20,16 29,96 10,00 19,68	54,36 66,22 229,46 182,00 42,00 98,34

309/17	Макаронные изделия отварные	180	6,77	3,41	43,20	241,20
348/17	Компот из изюма, витамин С	200	0,46	0,10	25,14	103,28
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	850				
ĮЕНЬ 12. І ІЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	ность за	42,07	43,84	216,33	1458,96
	ЗАВТРАК		15,68	7,69	118,14	621,37
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
	Пряник	60	2,88	1,68	46,62	213,12
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	553				
	ОБЕД		26,39	36,15	98,19	837,59
45/17	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	5,10	9,43	92,10
88/17	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,05	11,45	12,60	165,65
295/17	Котлеты из мяса птицы	100	13,20	11,20	17,80	231,10
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,72	6,23	35,60	221,17
238/06	Соус томатный	20	0,18	2,01	0,89	23,00
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	870				
ЕНЬ 13. ЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	НОСТЬ ЗА	46,06	46,54	166,46	1300,13
	ЗАВТРАК		26,59	33,61	51,97	627,69
14/17	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	7,26	0,14	66,22
210/17	Омлет натуральный с маслом	195/5	21,06	24,33	3,75	318,26
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
	ОБЕД		19,47	12,93	114,49	672,44
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	1,23	0,10	28,26	124,77
96/17	Рассольник "Ленинградский"	250	2,29	5,88	16,93	129,73
229/17	Рыба, тушенная с овощами	50/50	10,38	3,61	3,30	87,24
304/17	Рис отварной	180	4,57	3,26	48,00	250,18
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
DIII 44	Итого:	850				
,ЕНЬ 14. Т ЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	ность за	42,18	57,18	217,25	1599,50
EIID	ЗАВТРАК		18,81	17,18	124,38	756,00
182/17	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	200/5	6,81	10,45	29,51	246,60
421/17	Сдоба обыкновенная	100	8,20	6,33	60,27	344,50
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	555				
	ОБЕД		23,37	40,00	92,87	843,50
52/17	Салат из свеклы	100	1,40	5,10	11,38	99,54
99/17	Суп из овощей	250	8,14	15,35	13,96	234,73
		50/50		10,00	3,29	131,12
260/17	Гуляш из мяса	50/50	6,99	10,00	2,27	
260/17 312/17	Гуляш из мяса Пюре картофельное	180	3,92	9,36	26,39	211,50

	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
ЕНЬ 15. ЕНЬ	Итого:   ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	850 НОСТЬ ЗА	43,90	53,13	166,82	1338,87
ЕПЬ	ЗАВТРАК		15,60	18,29	81,28	562,07
45/17	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	5,10	9,43	92,10
206/17	Макароны, запечённые с яйцом	195/5	10,23	12,79	37,25	305,07
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	550				
	ОБЕД		28,30	34,84	85,54	776,80
71/04	Винегрет овощной	100	1,34	5,19	9,42	93,19
101/17	Суп картофельный с рисовой крупой	250	5,71	15,30	23,80	255,75
261/17	Печень, тушенная в соусе	50/50	13,57	5,75	7,35	135,39
303/17	Каша гречневая вязкая	180	5,53	8,52	24,94	198,55
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	850				
ЕНЬ 16. <sup>1</sup> ЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	НОСТЬ ЗА	50,68	32,84	205,69	1366,54
	ЗАВТРАК		13,35	6,76	93,52	510,73
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/3	7,16	4,66	40,52	242,96
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	553				
	ОБЕД		37,33	26,08	112,17	855,81
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
103/17	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,95	6,08	21,26	164,76
278/17	Тефтели мясные с соусом	60/50	9,15	14,97	10,60	217,68
54/21	Гороховое пюре	180	19,51	4,84	40,76	296,76
348/17	Компот из кураги, витамин С	200	1,92	0,11	29,85	128,09
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,08	8,00	38,52
	Итого:	860				
ЕНЬ 17. <sup>.</sup> ЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	НОСТЬ ЗА	42,12	56,42	215,26	1576,54
	ЗАВТРАК		15,14	24,37	109,02	740,82
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	250/3	9,76	5,69	41,84	267,91
102/17	маслом сливочным				27.50	332,57
102/17	Вафли	60	2,34	18,36	37,50	332,37
		60 200	2,34 0,00	18,36 0,00	10,00	42,00
	Вафли				<del>                                     </del>	
	Вафли Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200 40	0,00	0,00	10,00	42,00 98,34
	Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого:	200 40	0,00 3,04	0,00	10,00 19,68	42,00 98,34
411/16	Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого:	200 40 553	0,00 3,04 <b>26,98</b>	0,00 0,32 32,05	10,00 19,68 <b>106,25</b>	42,00 98,34 <b>835,72</b>
62/17 35/06	Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный Итого: ОБЕД Салат из моркови с сахаром	200 40 <b>553</b>	0,00 3,04 <b>26,98</b> 1,23	0,00 0,32 32,05 0,10	10,00 19,68 106,25 28,26	42,00 98,34 <b>835,72</b> 124,77 211,05
62/17	Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный  Итого:  ОБЕД Салат из моркови с сахаром Свекольник	200 40 <b>553</b> 100 250	0,00 3,04 <b>26,98</b> 1,23 8,31	0,00 0,32 32,05 0,10 11,15	10,00 19,68 106,25 28,26 19,36	42,00 98,34 <b>835,72</b> 124,77
62/17 35/06 265/17	Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный  Итого:  ОБЕД  Салат из моркови с сахаром Свекольник Плов из мяса Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200 40 <b>553</b> 100 250 50/150 200	0,00 3,04 26,98 1,23 8,31 12,49 1,15	0,00 0,32 32,05 0,10 11,15 20,40	10,00 19,68 106,25 28,26 19,36 22,00 12,03	42,00 98,34 <b>835,72</b> 124,77 211,05 321,60 55,40
62/17 35/06 265/17	Вафли Чай с сахаром Хлеб пшеничный  Итого:  ОБЕД  Салат из моркови с сахаром Свекольник Плов из мяса Компот из смеси сухофруктов,	200 40 <b>553</b> 100 250 50/150	0,00 3,04 <b>26,98</b> 1,23 8,31 12,49	0,00 0,32 32,05 0,10 11,15	10,00 19,68 106,25 28,26 19,36 22,00	42,00 98,34 <b>835,72</b> 124,77 211,05 321,60

	ЗАВТРАК		9,02	7,50	70,20	394,44
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	200/3	4,82	7,10	25,80	186,70
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	553			,	
	ОБЕД		25,55	42,62	103,12	902,90
52/17	Салат из свеклы	100	1,40	5,10	11,38	99,54
113/17	Суп - лапша домашняя	250	5,11	13,26	16,93	207,51
290/17	Птица, тушенная в соусе	75/40	11,12	17,87	4,74	224,27
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,72	6,23	35,60	221,17
388/17	Напиток из плодов шиповника, витамин С	200	0,68	0,00	24,63	101,24
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	865				
ЕНЬ 19. ЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	НОСТЬ ЗА	43,86	51,34	203,05	1471,89
	ЗАВТРАК		20,05	13,80	119,55	699,90
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом сливочным	250/3	12,50	7,50	47,50	307,50
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	227,50
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,90
	Итого:	553				
	ОБЕД		23,81	37,54	83,50	771,99
70/17	Овощи солёные порционные (огурцы)	100	0,80	0,00	1,70	10,00
101/17	Суп картофельный с крупой	250	5,71	15,30	23,80	255,75
268/17	Шницель мясной	100	11,31	12,38	11,30	201,80
143/17	Рагу из овощей	180	3,32	9,70	24,83	199,87
394/16	Компот из смеси сухофруктов, витамин С	200	1,15		12,03	55,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
	Итого:	850				
ЦЕНЬ 20. ЦЕНЬ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕН	ность за	54,28	47,31	223,19	1580,83
	ЗАВТРАК		35,86	14,13	100,19	694,90
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
223/17	Запеканка из творога с молоком сгущённым	180/30	32,42	13,81	60,71	511,72
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Итого:	550				
	ОБЕД		18,42	33,18	123,00	885,93
	0224	100	1,23	0,10	28,26	124,77
62/17	Салат из моркови с сахаром	100			1 - 1	11605
62/17 82/17		250	3,30	4,45	14,70	116,23
	Салат из моркови с сахаром		·	4,45 28,23	14,70 26,13	
82/17	Салат из моркови с сахаром Борщ с капустой и картофелем	250	3,30			398,85
82/17 259/17	Салат из моркови с сахаром Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из концентрата плодового или	250 50/150	3,30 10,07		26,13	116,25 398,85 123,16 122,90